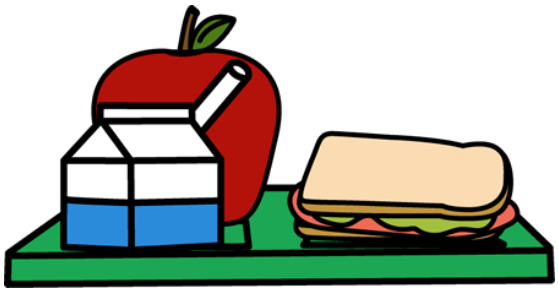
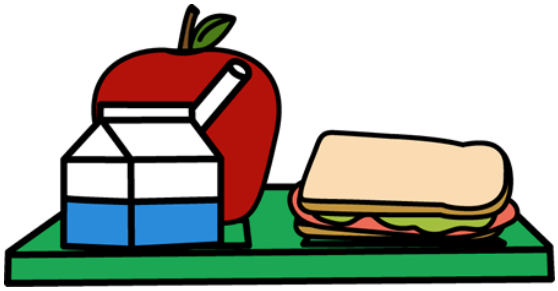
Tjedan od 2. 11. do 6. 11.



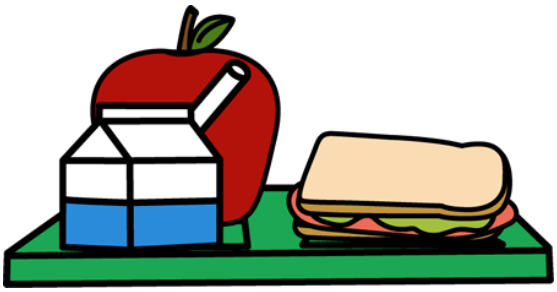
Datum	Doručak	Ručak	Užina	Alergeni
2. 11.	Mliječni namaz s vlascem Kukuruzi kruh Kakao	Varivo od leće s korjenastim povrćem Kupus salata Biskvitne kocke od rogača	Fina štangica	D: 1, 7 R: 1, 3, 7, 9 U: 1, 3
3. 11.	Griz na mlijeku s čoko ili cimet posipom Banana	Puretina u đuveđ umaku Šareni pire s tikvicom Salata od rajčice i krastavaca, Voće	Keksi Mlijeko	D: 1, 7 R: 1, 7, 9 U: 1, 7, 8
4. 11.	Školski sendvič Voćni čaj s medom i limunom	Pečena piletina Mlinci Zelena salata Voće	Puding čokolada	D: 1 R: 1, 3 U: 7
5. 11.	Kroasan s maslacem Kakao	Tjestenina Bolognese s parmezanom Cikla salata Voće	Banana	D: 1, 7 R: 1, 7
6. 11.	Integralni kruh Namaz od lješnjaka i kakaa Mlijeko	Povrtna juha Panirani file oslića Kelj s krumpirom Voće	Probiotik Integralni kreker	D: 1, 7, 8 R: 1, 3, 4 U: 1, 7

Tjedan od 9. 11. do 13. 11.



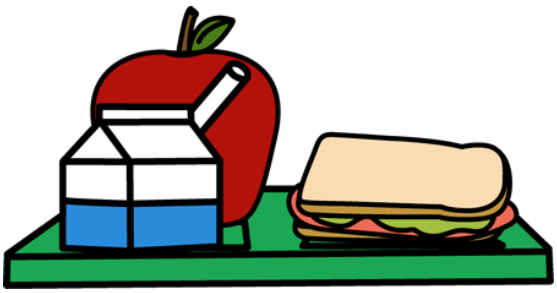
Datum	Doručak	Ručak	Užina	Alergeni
9. 11.	Kukuruzni kruh Maslac i džem Mlijeko	Povrtne polpete Kus-kus, povrće, špinat Salata od rajčice Kompot	Savijača s jabukama	D: 1, 7 R: 1, 7 U: 1, 3, 7
10. 11.	Čokoladne pahuljice na mlijeku ili grčkom jogurtu Banana	Mesne okruglice, sarma Pire krumpir Voće	Keksi Mlijeko	D: 1, 7 R: 1, 3, 7, 9 U: 1, 7, 8
11. 11.	Školski sendvič Voćni čaj s medom i limunom	Pečena piletina Riža Zelena salata s matovilcem Voće	Banana	D: 1
12. 11.	Tvrdo kuhano jaje Probiotik Sir trokut	Varivo od graška i njoka s teletinom Voće	Muffin od mrkve	D: 1, 7 R: 1, 9 U: 1, 3, 7
13. 11.	Domaći namaz od tune s maslinama Voćni čaj	Bistra juha Zapečena tjestenina sa sirom Cikla salata	Voćni jogurt	D: 1, 3, 4, 7, 10 R: 1, 3, 7 U: 7

Tjedan od 16. 11. do 20. 11.



Datum	Doručak	Ručak	Užina	Alergeni
16. 11.	Omegol namaz Kraš Ekspres	Varivo od miješanih grahorica Kupus salata Voće	Mramorni kolač	D: 1, 7 R: 1, 9 U: 1, 3, 7, 8
17. 11.	Kroasan s maslacem Mlijeko	Panirani pileći file Pire krumpir Zelena salata Voće	Zobeni keksi Voće	D: 1, 7 R: 1, 3, 7 U: 1
18. 11.	Dan sjećanja na žrtve Domovinskog rata i Dan sjećanja na žrtvu Vukovara i Škabrnje			
19. 11.	Namaz od lješnjaka i kakaa Mlijeko	Varivo od mahuna s junetinom i povrćem Salata Voće	Muffin od jabuke	D: 1, 7, 8 R: 1, 9, 13 U: 1, 3, 7
20. 11.	Žganci Sir i vrhnje	Krem juha od tikvice Panirani file oslića Pire krumpir Krumpir s blitvom	Voćni jogurt	D: 1, 7 R: 1, 3, 7 U: 7

Tjedan od 23. 11. do 27. 11.



Datum	Doručak	Ručak	Užina	Alergeni
23. 11.	Maslac, med Mlijeko	Tortellini sa špinatom u umaku od rajčice Kupus salata	Puter štangica Čokoladno mlijeko	D: 1, 7 R: 1, 9 U: 1, 7
24. 11.	Kukuruzne pahuljice na mlijeku ili jogurtu Suho voće, Banana	Bistra juha Musaka sa mljevenim mesom Cikla salata, Voće	Cao - cao	D: 1, 7, 8 R: 1, 3, 7, 9 U: 1, 3, 7
25. 11.	Školski sendvič Cedevita	Varivo od graha s kobasicom Keksi Voće	Domaća kiflica Jogurt	D: 1 R: 1, 9 U: 1, 3, 7, 11
26. 11.	Zagorska štrukla Mlijeko ili acidofilno mlijeko	Pečena piletina Riža Zelena salata Voće	Voće Bezglutenski prutić	D: 1, 3, 7
27. 11.	Griz na mlijeku s čoko posipom Banana	Bistra povrtna juha Tuna u umaku Palenta Kiseli krastavci	Kruh i sir trokut	D: 1, 7 R: 1, 4, 9 U: 1, 7

Pravilna, umjerena i raznovrsna prehrana važna je za sva razdoblja čovjekovog života. Školska kuhinja omogućuje nutritivno bogate obroke koji značajno doprinose jačanju imunološkog sustava. Sukladno učeničkim prehrambenim potrebama školska kuhinja svakodnevno omogućuje učenicima prema zdravstvenim naputcima zamjenu/nadopunu namirnica (npr. nadopuna za laktoza intoleranciju, gluten, jaja itd.). Učenici u školskoj kuhinji uz svaki glavni obrok u danu imaju mogućnost izbora svježeg sezonskog voća.

KAZALO ALERGENA

1. Žitarice koje sadrže gluten
2. Rakovi i proizvodi od rakova
3. Jaja i proizvodi od jaja
4. Riba i riblji proizvodi
5. Kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. Zrna soje i proizvodi od soje
7. Mlijeko i mliječni proizvodi
8. Orašasto voće
9. Celer i njegovi proizvodi
10. Gorušica i proizvodi od gorušice
11. Sjeme sezama
12. Sumporni dioksid i sulfati aditivi (konzervirana hrana, suho voće…)
13. Lupina i proizvodi od lupine (vrste mahunarki)
14. Mekušci i proizvodi od mekušaca (hobotnica, lignje, sipa, kozice…)