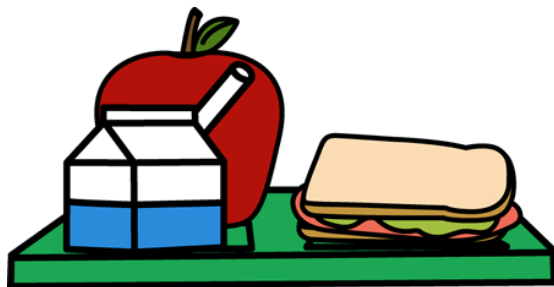
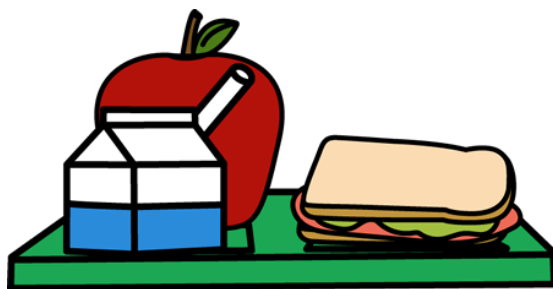


Tjedan od 5. 10. do 9. 10.



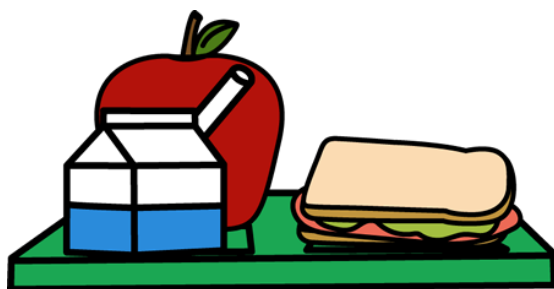
Datum	Doručak	Ručak	Užina	Alergeni
6. 10.	Integralni šareni sendvič (povrće, salama, sir) Čaj	Fino varivo s teletinom Crni kruh Voće	Cao-Cao	D: 1, 7 R: 1, 9 U: 1, 3, 5, 7
7. 10.	Corn flakes s medom Mlijeko Banana	Pečeni batak sa zabatkom Pirjana riža Kupus salata Voće	Fina štangica	D: 7 U: 1, 3, 7
8. 10.	Maslac, med Bijela kava Rustika kruh	Puretina u umaku s tikvicama Šareni pire s batatom Zelena salata Voće	Zobeni keksi Mlijeko	D: 1, 7 R: 1, 7 U: 1, 3, 7, 8
9. 10.	Zagorski štrukli Čaj s limunom i medom	Bistra juha Panirani oslić Blitva lešo Voće	Voćni jogurt	D: 1, 3, 7 R: 1, 3, 7 U: 1, 7

Tjedan od 12. 10. do 16. 10.



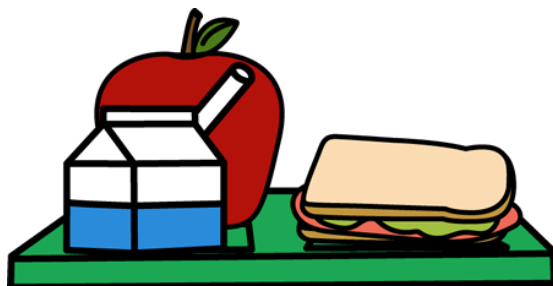
Datum	Doručak	Ručak	Užina	Alergeni
12. 10.	Palenta Svježi sir i vrhnje Voće	Varivo od graška s njokama Crni kruh Voće	Kiflica Probiotik	D: 7 R: 1, 3, 9, 10 U: 1, 3, 7
13. 10.	Maslac Voćni namaz Raženi kruh Mlijeko	Juneći gulaš Pire krumpir Zelena salata Voće	Puding	D: 1, 7 R: 1, 7, 9, 10 U: 7
14. 10.	Školski sendvič Čaj s medom	Pohana piletina Miješano povrće Kupus salata Voće	Voće	D: 1, 7 R: 1, 3, 7
15. 10.	Muesli žitarice s mlijekom	Špageti Bolognese Cikla salata Voće	Raženi kruh Sir trokut	D: 1, 7 R: 1, 9 U: 1, 7
16. 10.	Domaći namaz od tune s maslinama Kukuruzni kruh Cedevita	Krem juha od rajčice Zapečeno tijesto Rajčica salata Voće	Muffin	D: 1, 7 R: 1, 3, 7 U: 1, 3, 7

Tjedan od 19. 10. do 23. 10.



Datum	Doručak	Ručak	Užina	Alergeni
19. 10.	Čokoladni namaz Mlijeko Rustika kruh	Tortellini sa špinatom u umaku od rajčice Kupus salata Voće	Mramorni kolač	D: 1, 7, 8 R: 1, 3 U: 1, 3, 7, 8
20. 10.	Griz na mlijeku s čoko posipom Banana	Puretina u đuveđ umaku Pirjana riža Zelena salata Voće	Fina štangica	D: 1, 7 R: 1, 9 U: 1, 3, 7
21. 10.	Đački sendvič s povrćem Čaj	Pečena piletina od zabatka Mlinci Miješana salata Voće	Plazma keksi Mlijeko	D: 1, 7 R: 1 U: 1, 7
22. 10.	Pecivo sa sirom Jogurt	Varivo od graha s kobasicama Kiseli krastavci	Croissant s marmeladom	D: 1, 3, 7 R: 1, 9 U: 1, 3, 7
23. 10.	Omegol Med Kakao	Panirani oslić Pire krumpir Salata od rajčice i krastavca	Probiotik	D: 7 R: 1, 3, 7 U: 7

Tjedan od 26. 10. do 30. 10.



Datum	Doručak	Ručak	Užina	Alergeni
26. 10.	Maslac, džem Rustika kruh Čaj	Varivo od slanutka i povrća Integralni kruh Voće	Puter štangica	D: 1, 7 R: 1, 9 U: 1, 3, 7
27. 10.	Griz na mlijeku s čoko posipom Voće	Punjena paprika ili mesne okruglice Pire krumpir Voće	Puding vanilija	D: 1, 7 R: 1, 7, 9 U: 7
28. 10.	Školski sendvič Cedevita	Pečena svinjetina Rizi-bizi Kupus salata Voće	Voće	D: 1, 7
29. 10.	Čoko pahuljice Mlijeko Banana	Pohana piletina Kus-kus Špinat	Digestive keksi Čokoladno mlijeko	D: 7 R: 1, 3, 7 U: 1, 3, 7
30. 10.	Savitak sa sirom Jogurt	Povrtne popete Pirjana riža Kupus salata	Mali sendvič sa sirom	D: 1, 3, 7 U: 1, 7

Pravilna, umjerena i raznovrsna prehrana važna je za sva razdoblja čovjekovog života. Školska kuhinja omogućuje nutritivno bogate obroke koji značajno doprinose jačanju imunološkog sustava. Sukladno učeničkim prehrambenim potrebama školska kuhinja svakodnevno omogućuje učenicima prema zdravstvenim naputcima zamjenu/nadopunu namirnica (npr. nadopuna za laktoza intoleranciju, gluten, jaja itd.). Učenici u školskoj kuhinji uz svaki glavni obrok u danu imaju mogućnost izbora svježeg sezonskog voća.

KAZALO ALERGENA

1. Žitarice koje sadrže gluten
2. Rakovi i proizvodi od rakova
3. Jaja i proizvodi od jaja
4. Riba i riblji proizvodi
5. Kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. Zrna soje i proizvodi od soje
7. Mlijeko i mliječni proizvodi
8. Orašasto voće
9. Celer i njegovi proizvodi
10. Gorušica i proizvodi od gorušice
11. Sjeme sezama
12. Sumporni dioksid i sulfati aditivi (konzervirana hrana, suho voće...)
13. Lupina i proizvodi od lupine (vrste mahunarki)
14. Mekušci i proizvodi od mekušaca (hobotnica, lignje, sipa, kozice...)