

Jelovnik od 2. 3. do 6. 3. 2026.



| Dan | Mliječni obrok | Ručak | Užina |
|--------------------|---|---|--------------------------------|
| Ponedjeljak | Tamni kruh, maslac i med, kakao napitak (1,7) | Varivo od leće i korjenastog povrća s tjesteninom, kupus salata, voće (1,9) | Mramorni kolač (1,3,7) |
| Utorak | Corn flakes žitarice na mlijeku ili grčkom jogurtu, banana (1,7) | Pohani pileći file, povrće, zelena salata s matovilcem, voće (1,3,7) | Puter štangica (1) |
| Srijeda | Školski integralni sendvič, povrće, voćni čaj s medom i limunom (1) | Varivo od mahuna i korjenastog povrća s junetinom, kruh, voće (1,9) | Zobeni keksi i mlijeko (1,5,7) |
| Četvrtak | Namaz od lješnjaka i kaka, raženi kruh, mlijeko (1,7) | Tjestenina bolonjez, parmezan, cikla salata, voće (1,7) | Voćni jogurt (7) |
| Petak | Palenta sa sirom i vrhnjem, jabuka (1,7) | Bistra juha, pržene lignje, krumpir s blitvom, voće (14,1) | Muffin od mrkve (1,7) |

Jelovnik od 9. 3. do 13. 3. 2026.



| Dan | Mliječni obrok | Ručak | Užina |
|--------------------|--|---|------------------------------------|
| Ponedjeljak | Kukuruzni kruh, mliječni namaz s vlascem, kakao napitak (1,7,11) | Povrtna juha s prosom, tjestenina s gljivama i tikvicama, parmezan, voće (1,12,9,7) | Savijača s višnjama (1,3,7) |
| Utorak | Griz na mlijeku s čokoladnim ili cimet posipom (7,1) | Pečena piletina, mlince, zelena salata sa šipkom, voće (1,3) | Mlijeko i integralni krekeri (1,7) |
| Srijeda | Sendvič sa sirom i šunkom, povrće, ajvar, voćni čaj s medom i limunom (1,12) | Sekeli gulaš sa svinjetinom, pire krumpir, cikla salata, voće (1,7,10) | Bezglutenski prutići i voće |
| Četvrtak | Kukuruzni jastučići sa sirom, kakao ili probiotik (1,7) | Povrtna u đuveč umaku s rižom, kupus salata s mrkvom, voće (1,9,10) | Kruh i sir trokut (1,7) |
| Petak | Domaći namaz od tune s maslinama, voćni čaj (1,7,10,4) | Krem juha od brokule, panirani file oslića, krumpir s keljom, voće (1,7,4) | Probiotik i kruška (7) |

Jelovnik od 16. 3. do 20. 3. 2026.



| Dan | Mliječni obrok | Ručak | Užina |
|--------------------|---|---|---------------------------------------|
| Ponedjeljak | Raženi kruh, maslac i džem, bijela kava (1,7) | Povrtna polpeta, pire krumpir, špinat, salata od rajčice i krastavaca, voće (1,7,3) | Kroasan s punjenjem od marelice (1,3) |
| Utorak | Tvrdo kuhano jaje, jogurt s probiotikom, kukuruzni kruh, voće (3,1,7) | Pečena piletina, rizi bizi, zelena salata s matovilcem, voće (1) | Mali sendvič sa šunkom (1) |
| Srijeda | Školski integralni sendvič, voćni čaj s medom i limunom (1) | Varivo od graška s kobasicom, integralni kruh, kompot od ananasa, voće (1,9,12) | Zobeni keksi i mlijeko (1,7) |
| Četvrtak | Čokoladni jastučići na mlijeku ili jogurtu, banana (1,7) | Bistra juha, musaka s mljevenim mesom, cikla salata, voće (1,3,12,7) | Puter štangica i sir trokut (1,7) |
| Petak | Zagorska štrudla, mlijeko ili jogurt (1,7) | Tuna u umaku, palenta, kiseli krastavci, voće (1,10,4) | Domaći puding (čokolada) (1,7) |

Jelovnik od 23. 3. do 27. 3. 2026.



| Dan | Mliječni obrok | Ručak | Užina |
|--------------------|---|---|-------------------------------------|
| Ponedjeljak | Raženi kruh, mliječni namaz sa sjemenkama i mrkvom, kakao napitak (1,7) | Varivo od graška s njokima i korjenastim povrćem, cedevita (1,9) | Kukuruzna zlevanka sa sirom (1,3,7) |
| Utorak | Griz na mlijeku s čokoladnim posipom, banana (1,7) | Puretina u đuveč umaku s cous-cousom, kupus salata, voće (1,10) | Fina štangica (1) |
| Srijeda | Školski sendvič, povrće, ajvar, voćni čaj s medom i limunom (1) | Pečena vratina, pirjana riža, zelena salata s radičem, voće (1) | Mlijeko i keksi (1,7) |
| Četvrtak | Kukuruzne pahuljice na mlijeku ili jogurtu, banana (1,7) | Mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir, cikla salata, voće (1,3,7,9) | Probiotik i kruška (7) |
| Petak | Kukuruzni kruh, namaz od tune, voćni čaj (1,4,7) | Povrtna bistra juha, zapečena tjestenina sa sirom, salata od rajčice i krastavaca, voće (1,3,7) | Kroasan s punjenjem od marelice (1) |

- Pravilna, umjerena i raznovrsna prehrana važna je za sva razdoblja čovjekovog života. Školska kuhinja omogućuje nutritivno bogate obroke koji značajno doprinose jačanju imunološkog sustava. Sukladno učeničkim prehrambenim potrebama školska kuhinja svakodnevno omogućuje učenicima prema zdravstvenim naputcima zamjenu/nadopunu namirnica (npr. nadopuna za laktoza intoleranciju, gluten, jaja itd.).
- Učenici u školskoj kuhinji uz svaki glavni obrok u danu imaju mogućnost izbora svježeg sezonskog voća.

KAZALO ALERGENA

1. Žitarice koje sadrže gluten
2. Rakovi i proizvodi od rakova
3. Jaja i proizvodi od jaja
4. Riba i riblji proizvodi
5. Kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. Zrna soje i proizvodi od soje
7. Mlijeko i mliječni proizvodi
8. Orašasto voće
9. Celer i njegovi proizvodi
10. Gorušica i proizvodi od gorušice
11. Sjeme sezama
12. Sumporni dioksid i sulfati aditivi (konzervirana hrana, suho voće...)
13. Lupina i proizvodi od lupine (vrste mahunarki)
14. Mekušci i proizvodi od mekušaca (hobotnica, lignje, sipa, kozice...)