

OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA

KRŠNJAVOGA 2, ZAGREB

Jelovnik

3.2. 2020. – 7. 2. 2020.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 3.2.	Mliječni obrok	Kukuruzno pecivo sa sjemenkama, probiotik i voće
	Ručak	Puretina u bijelom umaku, pužići tjestenina, zelena salata i voće
	Užina	Voće
Utorak 4.2.	Mliječni obrok	Tamni kruh, pekmez marelica, maslac, mlijeko i voće
	Ručak	Povrtna juha, mesna štruca, pire krumpir, kiseli krastavci i voće
	Užina	Savitak višnja
Srijeda 5.2.	Mliječni obrok	Integralno pecivo, tvrdi sir, pureća šunka, sok od višnje i voće
	Ručak	Varivo od junetine sa slanutom , integralni keksi Evita i voće
	Užina	Voće
Četvrtak 6.2.	Mliječni obrok	Čoko-pahuljice na mlijeku, voće
	Ručak	Pečena piletina, pirjani grašak, kuhana riža, svježe zelje i voće
	Užina	Muffin i mlijeko
Petak 7.2.	Mliječni obrok	Kuhano jaje, topljeni sir, kukuruzni kruh i čaj od šipka
	Ručak	Tunjevina u umaku od rajčica, zelena i radič salata i voće
	Užina	Kinder šnita

OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA
KRŠNJAVOGA 2, ZAGREB

Jelovnik

10. 2. 2020. – 14. 2. 2020.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 10.2.	Mliječni obrok	Mliječni namaz, tamni kruh ,kakao i voće
	Ručak	Juneći gulaš, tjestenina ,kiseli krastavci i voće
	Užina	Sir trokut, kruh i sok
Utorak 11.2.	Mliječni obrok	Kukuruzne i medene pahuljice na mlijeku i voće
	Ručak	Sarma, pire krompir i voće
	Užina	Voće
Srijeda 12.2.	Mliječni obrok	Žemlja, suho meso, tvrdi sir, rajčica, krastavci, Cedevita i voće
	Ručak	Grah s bobom, kolač od višanja i voće
	Užina	Keksi Plazma i mlijeko
Četvrtak 13.2.	Mliječni obrok	Linolada, tamni kruh, mlijeko i voće
	Ručak	Goveđa juha, pečena svinjetina, kuhano povrće, kiselo zelje i voće
	Užina	Voće
Petak 14.2.	Mliječni obrok	Namaz od tune, kruh tamni, crne masline i čaj marelica
	Ručak	Krem juha od rajčice, tjestenina sa sirom i voće
	Užina	Kinder Pinguin

OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA
KRŠNJAVOGA 2, ZAGREB

Jelovnik

17. 2. 2020. – 21. 2. 2020.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 17.2.	Mliječni obrok	Alpski kruh, pekmez od šljiva, maslac i šipkov čaj
	Ručak	Juneći gulaš, špageti, cikla i voće
	Užina	Voće
Utorak 18.2.	Mliječni obrok	Čoko-pahuljice na mlijeku i voće
	Ručak	Kuhana teletina u umaku od rajčica, pire krumpir i kiseli krastavci
	Užina	Integralni keksi i čaj
Srijeda 19.2.	Mliječni obrok	Žemlja, salama Poli, tvrdi sir Gauda, zelena salata, rotkvice i Cedevita limun
	Ručak	Kelj varivo sa suhim mesom i kompot od breskve
	Užina	Kruh ,maslac i mlijeko
Četvrtak 20.2.	Mliječni obrok	Raženi kruh, mliječni namaz, svježi vlasac , kakao i voće
	Ručak	Pohani pileći file, umak od šampinjona , mlinci , zelena salata i voće
	Užina	Biskvit Barni i sok od jabuke
Petak 21.2.	Mliječni obrok	Žganci, sir-vrhnje i voće
	Ručak	Krem juha od brokule, pohani file oslića, blitva s krumpirom i voće
	Užina	Puter štangica i voće

OŠ IZIDORA KRŠNJAVA
KRŠNJAVA 2, ZAGREB

Jelovnik

24. 2. 2020. – 28. 2. 2020.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 24.2.	Mliječni obrok	Školska pizza, šipkov čaj i voće
	Ručak	Svinjetina u umaku od gljiva, kus-kus, kiselo zelje i voće
	Užina	Topljeni sir, kruh i acidofil
Utorak 25.2.	Mliječni obrok	Krafna, mlijeko i voće
	Ručak	Kuhana teletina u umaku od rajčica, pire krumpir i kiseli krastavci
	Užina	Čokoladni Digestive keksi i čaj
Srijeda 26.2.	Mliječni obrok	Graham kruh, pekmez od šljiva, maslac i voćni čaj
	Ručak	Krem juha od rajčice, šarena tjestenina s tunom, salata od rajčica i voće
	Užina	Voće (mandarine i grožđe)
Četvrtak 27.2.	Mliječni obrok	Integralno pecivo, sir Gauda, pureća šunka , probiotik i voće
	Ručak	Varivo od graška i poretine, Kinder Milch Schnitte, voće
	Užina	Puding vanilija/čokolada
Petak 28.2.	Mliječni obrok	Zapečeni štrukli, Kraš expres i voće
	Ručak	Bistra juha, krumpir salata, pržene lignje i voće
	Užina	Voće