

Jelovnik

4.4.2022. - 8.4.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 4.4.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, maslac i čokoladno mlijeko
	Ručak	Junetina u umaku s palentom i svježi kupus salata
	Užina	Kruška i čajni keksi
Utorak 5.4.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzne pahuljice na mlijeku
	Ručak	Pečena piletina i mlinci, zelena salata
	Užina	Kremasti jogurt
Srijeda 6.4.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzna kajzerica sa sirom i delikates šunkom, sok od borovnice
	Ručak	Mesna štruca i pire krumpir, cikla salata
	Užina	Banana
Četvrtak 7.4.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh s topljenim sirom <i>Dimsi</i> i acidofilno mlijeko
	Ručak	Varivo s piletinom, graškom i noklicama, kompot od ananasa
	Užina	<i>Croasan</i> od marelice
Petak 8.4.2022.	Mliječni obrok	Pašteta od tune i integralni kruh
	Ručak	Bistra povrtna juha, zapečena tjestenina sa sirom, voće
	Užina	<i>Cao-Cao</i>

Jelovnik

11.4.2022. - 13.4.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 11.4.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, mliječni namaz i čokoladno mlijeko
	Ručak	Bistra juha, pileći ražnjići i rizi bizi, zelena salata s bučinim košticama
	Užina	Energetska pločica
Utorak 12.4.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni savitak pizza i voćni čaj
	Ručak	Mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir i kiseli krastavci
	Užina	Banana
Srijeda 13.4.2022.	Mliječni obrok	Đački integralni sendvič sa sirom i purećom delikates šunkom, sok od jabuke
	Ručak	Grah varivo s ječmom i kobasicama, <i>Cedevita</i>
	Užina	Integralni krekeri i jabuka

Jelovnik

25.4.2022. - 29.4.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 25.4.2022.	Mliječni obrok	Integralni kruh, <i>Linolada</i> i mlijeko
	Ručak	Gulaš sa svinjetinom i <i>Couscous</i> , cikla salata
	Užina	Banana
Utorak 26.4.2022.	Mliječni obrok	Čokoladne pahuljice na mlijeku
	Ručak	Piletina i pire krumpir, kupus salata
	Užina	Kukuruzni roščić sa sezamom i jabuka
Srijeda 27.4.2022.	Mliječni obrok	Đački sendvič sa sirom, delikates šunkom i zelenom salatom, sok od naranče
	Ručak	Varivo od leće sa suhim mesom i pancetom, voće
	Užina	Domaći biskvitni kolač s višnjama
Četvrtak 28.4.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh s topljenim sirom <i>Dimsi</i> i acidofilno mlijeko
	Ručak	Samoborski kotlet, riža s kukuruzom i zelena salata
	Užina	Kremasti voćni jogurt
Petak 29.4.2022.	Mliječni obrok	<i>Croasan</i> s marelicom i voćni čaj
	Ručak	Bistra juha s povrćem, krumpir i lignje s tartar umakom
	Užina	<i>Muffin</i>

**OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA
UL. KRŠNJAVOGA 2, ZAGREB**

- Pravilna, umjerena i raznovrsna prehrana važna je za sva razdoblja čovjekovog života. Školska kuhinja omogućuje nutritivno bogate obroke koji značajno doprinose jačanju imunološkog sustava. Sukladno učeničkim prehrabnim potrebama školska kuhinja svakodnevno omogućuje učenicima prema zdravstvenim naputcima zamjenu/nadopunu namirnica (npr. nadopuna za laktoza intoleranciju, gluten, jaja itd.).
- Učenici u školskoj kuhinji uz svaki glavni obrok u danu imaju mogućnost izbora svježeg sezonskog voća.