

Jelovnik

2.5.2022. - 6.5.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 2.5.2022.	Mliječni obrok	Školska pizza s povrćem i čaj
	Ručak	Junetina u umaku s tjesteninom, kiseli krastavci
	Užina	Integralni keksi i jabuka
Utorak 3.5.2022.	Mliječni obrok	Alpski kruh, maslac i mlijeko
	Ručak	Mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir, sezonsko voće i cikla
	Užina	Banana
Srijeda 4.5.2022.	Mliječni obrok	Žemlja s delikates suhim Lax Kareom i sirom <i>Tilzit</i> , sok od borovnice
	Ručak	Varivo grah sa suhim mesom, kolač s višnjama
	Užina	Kukuruzni kruh i topljeni sir
Četvrtak 5.5.2022.	Mliječni obrok	Šestinski kruh, džem od marelice i čokoladno mlijeko
	Ručak	Goveđa juha, pohana piletina i pire krumpir
	Užina	Sezonsko voće
Petak 6.5.2022.	Mliječni obrok	Kruh sa suncokretovim sjemenkama, pašteta od tunjevine i čaj
	Ručak	Varivo s graškom i njokima, sezonsko voće
	Užina	<i>Kinder Pingui</i>

Jelovnik

9.5.2022. - 13.5.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 9.5.2022.	Mliječni obrok	Croasan s marelicom i čaj
	Ručak	Piletina u bijelom umaku s crvenom paprikom i sirom, riža s mrkvom i zelena salata
	Užina	Banana
Utorak 10.5.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, džem od šipka i maslac, čokoladno mlijeko
	Ručak	Goveđa juha, lazanje, cikla i sezonsko voće
	Užina	Alpski kruh i pureća delikates šunka
Srijeda 11.5.2022.	Mliječni obrok	Žemlja, šunka u ovitku i sir <i>Gauda</i> , sok od naranče
	Ručak	Kelj varivo sa suhim mesom i pancetom, voće
	Užina	Kremasti puding od vanilije
Četvrtak 12.5.2022.	Mliječni obrok	Kruh sa suncokretom, <i>Linolada</i> i mlijeko
	Ručak	Povrtna juha, pileći batak – zabatak, pire krumpir, sezonska salata i <i>Cedevita</i>
	Užina	Sezonsko voće
Petak 13.5.2022.	Mliječni obrok	Palenta i probiotik
	Ručak	Tunjevina u umaku od rajčice i zelena tjestenina
	Užina	<i>Corny</i>

Jelovnik

16.5.2022. - 20.5.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 16.5.2022.	Mliječni obrok	Puter štangica i probiotik
	Ručak	Junetina <i>Stroganoff</i> i <i>couscous</i> , kiseli krastavci
	Užina	Muffin
Utorak 17.5.2022.	Mliječni obrok	Alpski kruh, mliječni namaz i čokoladno mlijeko
	Ručak	Pečena svinjska vratina, rizi-bizi s umakom od šampinjona, cikla
	Užina	Sezonsko voće
Srijeda 18.5.2022.	Mliječni obrok	Fina štangica, pureća šunka i sir Podravec, sok od borovnice
	Ručak	Varivo od leće s mladim krumpirom, kobasice, sezonsko voće
	Užina	Kolač s višnjama
Četvrtak 19.5.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzne pahuljice i mlijeko
	Ručak	Goveđa juha, mesna štruca punjena sa sirom, pire krumpir, zelena salata i sok od višnje
	Užina	Kukuruzni kruh i topljeni sir
Petak 20.5.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, namaz od slanutka i čaj od marelice
	Ručak	Povrtna juha, pržene lignje, blitva s krumpirom, sezonsko voće
	Užina	Voćni kremasti jogurt

Jelovnik

23.5.2022. - 27.5.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 23.5.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni roščić i probiotik
	Ručak	Goveđa juha, tjestenina Bolognese, kiseli krastavci
	Užina	Sezonsko voće
Utorak 24.5.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh i maslac, kakao
	Ručak	Curry piletina u bijelom umaku, couscous, zelena salata
	Užina	Integralni keksi
Srijeda 25.5.2022.	Mliječni obrok	Kruščić s delikates suhim Lax Kareom i sirom <i>Tilzit</i> , sok od naranče
	Ručak	Varivo s povrćem i teletinom, sezonsko voće
	Užina	Alpski kruh i topljeni sir
Četvrtak 26.5.2022.	Mliječni obrok	Griz na mlijeku s posipom od čokolade
	Ručak	Povrtna juha, pileći batak - zabatak, umak od šampinjona, rizi-bizi, cikla, <i>Cedevita</i>
	Užina	Banana
Petak 27.5.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh
	Ručak	Pire krumpir, špinat i pečeno jaje, sezonsko voće
	Užina	Kremasti puding od čokolade

Jelovnik

31.5.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 31.5.2022.	Mliječni obrok	Croasan i probiotik
	Ručak	Junetina u umaku s povrćem i tjestenina, kiseli krastavci, sezonsko voće
	Užina	Voćni kremasti jogurt

- Pravilna, umjerena i raznovrsna prehrana važna je za sva razdoblja čovjekovog života. Školska kuhinja omogućuje nutritivno bogate obroke koji značajno doprinose jačanju imunološkog sustava. Sukladno učeničkim prehrambenim potrebama školska kuhinja svakodnevno omogućuje učenicima prema zdravstvenim naputcima zamjenu/nadopunu namirnica (npr. nadopuna za laktoza intoleranciju, gluten, jaja itd.).
- Učenici u školskoj kuhinji uz svaki glavni obrok u danu imaju mogućnost izbora svježeg sezonskog voća.