

OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA

KRŠNJAVOGA 2, ZAGREB

Jelovnik

4.11. 2019. – 8.11.2019.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 4.11.	Mliječni obrok	Kukuruzni savitak sa sirom, tekući jogurt, voćni jogurt, voće
	Ručak	Puretina u bijelom umaku, njoki, zelena salata, voće
	Užina	Sezonsko voće
Utorak 5.11.	Mliječni obrok	Pekmez od marelica, maslac, alpski kruh, mlijeko, voće
	Ručak	Mesne okruglice, umak od rajčice, pire krumpir, voće
	Užina	Savitak sa višnjama
Srijeda 6.11.	Mliječni obrok	Pureća šunka, sir Tilizit, rajčica, integralno pecivo, čaj – šumsko voće, voće
	Ručak	Varivo od junetine sa slanutkom, Elvita čokoladni keksi, voće
	Užina	Sezonsko voće
Četvrtak 7.11.	Mliječni obrok	Lino pahuljice, mlijeko, voće
	Ručak	Pečena piletina, umak od graška, rizi-bizi, kiseli krastavci, voće
	Užina	Integralni keksi, mlijeko
Petak 8.11.	Mliječni obrok	Kuhano jaje, topljeni sir, kukuruzni kruh, čaj – marelica
	Ručak	Tunjevina u umaku od rajčice, špageti, zelena salata, voće
	Užina	Kinder milk šnite

OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA
KRŠNJAVOGA 2, ZAGREB

Jelovnik

11.11.2019. – 15.11.2019.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 11.11.	Mliječni obrok	Mliječni pekmez od šljiva, maslac, alpski kruh, čaj-šipak, voće
	Ručak	Govedska juha, carbonara umak, tortelini, zelena salata, voće
	Užina	Integralni keksi, mlijeko
Utorak 12.11.	Mliječni obrok	Kukuruzne pahuljice, mlijeko, voće
	Ručak	Povrtna juha, mesna štruca, špinat, pire krumpir, kiseli krastavci, voće
	Užina	Sezonsko voće
Srijeda 13.11.	Mliječni obrok	Mliječni namaz, kakao, raženi kruh, voće
	Ručak	Pohana piletina, umak od šampinjona, rizi-bizi, cikla, voće
	Užina	Sezonsko voće
Četvrtak 14.11.	Mliječni obrok	Žemlja, poli salama, sir Podravec, zelena salata, cedevita limun, voće
	Ručak	Kelj varivo, suho meso, kompot od breskve, voće
	Užina	Biskvit Barni, sok višnja
Petak 15.11.	Mliječni obrok	Žganci, sir i vrhnje, voće
	Ručak	Juha od bundeve, pohani oslić, blitva i krumpir, voće
	Užina	Puter štangica. jogurt

OŠ IZIDORA KRŠNJAVA
KRŠNJAVA 2, ZAGREB

Jelovnik

18.11.2019. – 22.11.2019.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 18.11.	Mliječni obrok	Školska pizza sa povrćem, čaj – šumsko voće, voće
	Ručak	Junetina Stroganoff, rizi-bizi, cikla, voće
	Užina	Topljeni sir, alpski kruh, sok od jabuke
Utorak 19.11.	Mliječni obrok	Pekmez od jagoda, maslac, mlijeko, voće
	Ručak	Kuhana teletina, umak od rajčice, pire krumpir, zelje salata, voće
	Užina	Sezonsko voće
Srijeda 20.11.	Mliječni obrok	Pureća šunka, sir Gauda, integralno pecivo, svježi krastavci, cedevita – grejp, voće
	Ručak	Varivo od puretine sa graškom, cao-cao, voće
	Užina	Integralni keksi, mlijeko
Četvrtak 21.11.	Mliječni obrok	Cjelovite žitarice, mlijeko, jogurt, sušeno voće, voće
	Ručak	Pečena piletina, mlinci, zelena salata, voće
	Užina	Sezonsko voće
Petak 22.11.	Mliječni obrok	Zapečeni zagorski štrukli, čaj – šumsko voće, voće
	Ručak	Povrtna juha, pohani oslić, kuhani krumpir, zelena salata, voće
	Užina	Kinder milk šnite

OŠ IZIDORA KRŠNJAVA
KRŠNJAVA 2, ZAGREB

Jelovnik

25.11.2019. – 29.11.2019.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 25.11.	Mliječni obrok	Mliječni namaz, alpski kruh, kakao, voće
	Ručak	Juneći saft, pužići, kiseli krastavci, voće
	Užina	Topljeni sir, raženi kruh, sok od naranče
Utorak 26.11.	Mliječni obrok	Žganci, sir i vrhnje, voće
	Ručak	Govedska juha, špageti bolognese, svježe zelje salata, voće
	Užina	Sezonsko voće
Srijeda 27.11.	Mliječni obrok	Sušeni lax kare, sir Gouda, žemlja, cedevita-naranča, kiseli krastavci, voće
	Ručak	Grah s kobasicom, kolač sa višnjama, voće
	Užina	Integralni keksi
Četvrtak 28.11.	Mliječni obrok	Lino lada, raženi kruh, mlijeko, voće
	Ručak	Pileća juha, pečena svinjetina, pire krumpir, svježi krastavci, voće
	Užina	Sezonsko voće
Petak 29.11.	Mliječni obrok	Pašteta od tunjevine, kruh sa sjemenkama, voće
	Ručak	Juha od rajčice, pohani oslić, kuhano povrće, zelena salata, voće
	Užina	Kinder pingui