

# Jelovnik

10.1.2022. - 14.1.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 10.1.2022.	Mliječni obrok	Integralna štangica s mliječnim namazom i čokoladno mlijeko
	Ručak	Junetina u umaku, palenta, salata zelje i voće
	Užina	Muffin
Utorak 11.1.2022.	Mliječni obrok	Domaća školska pizza
	Ručak	Bistra juha, tjestenina <i>Bolognese</i> i cikla
	Užina	Banana
Srijeda 12.1.2022.	Mliječni obrok	Zobeno pecivo, maslac i džem, mlijeko
	Ručak	Varivo od raznolikom povrća s puretinom, mramorni kolač
	Užina	Kremasti voćni jogurt
Četvrtak 13.1.2022.	Mliječni obrok	Žemlja sa sirom i delikates šunkom, sok od borovnice
	Ručak	Pečeni batak sa zabatkom, mlinci i zelena salata
	Užina	Kukuruzni kruh i sir trokut
Petak 14.1.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni savitak i jogurt
	Ručak	Bistra juha, panirani oslić i krumpir s peršinom, voće
	Užina	Cao Cao

# Jelovnik

17.1.2022. - 21.1.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 17.1.2022.	Mliječni obrok	Kruh i svježi sir s vrhnjem, mlijeko
	Ručak	Pirjana riža, gulaš od teletine i cikla
	Užina	Banana
Utorak 18.1.2022.	Mliječni obrok	Kroasan i čokoladno mlijeko
	Ručak	Svinjsko pečenje i krpice sa zeljem
	Užina	Napolitanke i jabuka
Srijeda 19.1.2022.	Mliječni obrok	Žemlja s delikates šunkom i sirom, voćni sok
	Ručak	Varivo od kelja s junetinom i voće
	Užina	Čokoladni puding
Četvrtak 20.1.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, <i>Linolada</i> i mlijeko
	Ručak	Pohana piletina, meksička mješavina povrća i zelena salata
	Užina	Kruška
Petak 21.1.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, tuna namaz i čaj
	Ručak	Špinat, pire krumpir i pečeno jaje, voće
	Užina	Integralni krekeri i probiotik

# Jelovnik

## 24.1.2022. - 28.1.2022.



DAN	Obrok	
<i>Ponedjeljak</i> 24.1.2022.	Mliječni obrok	Kruh s mliječnim namazom i čokoladno mlijeko
	Ručak	Pileći paprikaš s njokima i kukuruzni kruh
	Užina	Banana
<i>Utorak</i> 25.1.2022.	Mliječni obrok	Miješano pecivo s marmeladom od šipka i mlijeko
	Ručak	Pire krumpir sa sarmom i/ili ćuftama, voće
	Užina	Plazma keksi i kruška
<i>Srijeda</i> 26.1.2022.	Mliječni obrok	Žemlja s delikates šunkom, zelenom salatom i krastavcima, voćni sok
	Ručak	Pečeni file zabatka, rizi-bizi i zelena salata
	Užina	Kremasti voćni jogurt
<i>Četvrtak</i> 27.1.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, maslac i med, mlijeko
	Ručak	Varivo od slanutka sa suhim mesom i Cedevita
	Užina	Domaći kolač
<i>Petak</i> 28.1.2022.	Mliječni obrok	Puter štangica i probiotik
	Ručak	Kremasta juha od bundeve, zapečena tjestenina sa sirom i vrhnjem, voće
	Užina	Puding

## Jelovnik 31.1.2022.



<b>Ponedjeljak</b> <b>31.1.2022.</b>	<b>Mliječni obrok</b>	<b>Buhtla i mlijeko</b>
	<b>Ručak</b>	<b>Varivo od bobica s kobasicama i voće</b>
	<b>Užina</b>	<b>Štrukle sa sirom</b>

- Pravilna, umjerena i raznovrsna prehrana važna je za sva razdoblja čovjekovog života. Školska kuhinja omogućuje nutritivno bogate obroke koji značajno doprinose jačanju imunološkog sustava. Sukladno učeničkim prehrambenim potrebama školska kuhinja svakodnevno omogućuje učenicima prema zdravstvenim naputcima zamjenu/nadopunu namirnica (npr. nadopuna za laktoza intoleranciju, gluten, jaja itd.).
- Učenici u školskoj kuhinji uz svaki glavni obrok u danu imaju mogućnost izbora svježeg sezonskog voća.