

Jelovnik

1.12.2021. - 3.12.2021.



DAN	Obrok	
Srijeda 1.12.2021.	Mliječni obrok	Dački sendvič sa sirom i šunkom, svježi krastavci, čokoladno mlijeko
	Ručak	Pileći ražnjići, meksička riža i zelena salata, mandarina
	Užina	Kremasti voćni jogurt
Četvrtak 2.12.2021.	Mliječni obrok	Puter štangica i mlijeko
	Ručak	Varivo od miješanih grahovića sa suhim mesom, naranča
	Užina	Integralni krekeri i jogurt
Petak 3.12.2021.	Mliječni obrok	Školska domaća pizza s mozzarellom i sok od jabuke
	Ručak	Pire krumpir, špinat i pečeno jaje
	Užina	Cao-Cao i jabuka

Jelovnik

6.12.2021. - 10.12.2021.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 6.12.2021.	Mliječni obrok	Pogačica sa sirom i čokoladno mlijeko
	Ručak	Juha, tjestenina <i>Bolognese</i> , cikla i voće
	Užina	<i>Tortica</i>
Utorak 7.12.2021.	Mliječni obrok	Pecivo sa sjemenkama, šunka pileća prsa, zelena salata i voćni čaj
	Ručak	Pirjana riža, teletina u umaku i kupus salata
	Užina	Banana
Srijeda 8.12.2021.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, maslac i med, mlijeko
	Ručak	Pileće meso, mahune, zelena salata s radičem i voće
	Užina	<i>Plazma</i> keksi i voćni sok
Četvrtak 9.12.2021.	Mliječni obrok	Kroasan od marelice i probiotik
	Ručak	Gulaš s kiselim kupusom, palenta i <i>Cedevita</i>
	Užina	Kruška
Petak 10.12.2021.	Mliječni obrok	Puter štangica, džem od šipka i mlijeko
	Ručak	Bistra juha, kuhani krumpir s blitvom i srdele
	Užina	Zagorske štrukle

Jelovnik

13.12.2021. - 17.12.2021.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 13.12.2021.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, mliječni namaz od vrhnja i čokoladno mlijeko
	Ručak	Riža s piletinom i raznolikim povrćem, kupus salata i voće
	Užina	Kremasti voćni jogurt
Utorak 14.12.2021.	Mliječni obrok	Savitak sa sirom i sok od naranče
	Ručak	Musaka s miješanim mljevenim mesom i cikla
	Užina	Piškote i mandarina
Srijeda 15.12.2021.	Mliječni obrok	Žemlja sa sirom i delikates šunka, čokoladno mlijeko
	Ručak	Juha, pečeni batak sa zabatkom, kus-kus, zelena salata i voće
	Užina	Corny
Četvrtak 16.12.2021.	Mliječni obrok	Graham pecivo, Linolada i mlijeko
	Ručak	Ječmena kaša sa suhim mesom, voćni kompot
	Užina	Banana
Petak 17.12.2021.	Mliječni obrok	Integralna štangica, namaz od tune s rajčicom i voćni čaj
	Ručak	Povrtna juha, krumpir salata, panirani file oslića, voće
	Užina	Kinder Pingui

Jelovnik

20.12.2021. - 23.12.2021.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 20.12.2021.	Mliječni obrok	Kukuruzni roščić i probiotik
	Ručak	Bistra juha, tjestenina <i>Bolognese</i> i cikla
	Užina	Grožđe
Utorak 21.12.2021.	Mliječni obrok	Žemlja sa sirom <i>Gauda</i> i dimljenom šunkom, voćni sok
	Ručak	Pečena piletina, pire krumpir s cvjetačom, zelena salata i voće
	Užina	Puding od vanilije
Srijeda 22.12.2021.	Mliječni obrok	Muffin i mlijeko
	Ručak	Pirjana riža, teletina u umaku i kiseli krastavci
	Užina	Banana
Četvrtak 23.12.2021.	Mliječni obrok	Mini savijača sa svježim sirom i voćni čaj
	Ručak	Varivo od graha s kobasicama
	Užina	Napolitanke i/ili jabuka

- Pravilna, umjerena i raznovrsna prehrana važna je za sva razdoblja čovjekovog života. Školska kuhinja omogućuje nutritivno bogate obroke koji značajno doprinose jačanju imunološkog sustava. Sukladno učeničkim prehranbenim potrebama školska kuhinja svakodnevno omogućuje učenicima prema zdravstvenim naputcima zamjenu/nadopunu namirnica (npr. nadopuna za laktoza intoleranciju, gluten, jaja itd.).
- Učenici u školskoj kuhinji uz svaki glavni obrok u danu imaju mogućnost izbora svježeg sezonskog voća.