

Jelovnik

28.2.2022. - 4.3.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 28.2.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, maslac i med, čokoladno mlijeko
	Ručak	Bistra juha, tjestenina <i>Bolognese</i> i cikla
	Užina	Banana
Utorak 1.3.2022.	Mliječni obrok	Krafna i mlijeko
	Ručak	Piletina, pirjana riža, grašak i mrkva, zelena salata
	Užina	Voćni kremasti jogurt
Srijeda 2.3.2022.	Mliječni obrok	<i>Croasan</i> i voćni sok
	Ručak	Varivo s lećom i tjesteninom, voće
	Užina	Keksi i naranča
Četvrtak 3.3.2022.	Mliječni obrok	Žemlja sa sirom i pilećom delikates šunkom i rajčicom, probiotik
	Ručak	Palenta, gulaš od junetine i svježi kupus, voće
	Užina	Puding od vanilije
Petak 4.3.2022.	Mliječni obrok	Čokoladne pahuljice na mlijeku
	Ručak	Pire krumpir, špinat i pečeno jaje
	Užina	<i>Kukuruzni kruh s namazom od tune, čaj</i>

Jelovnik

7.3.2022. - 11.3.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 7.3.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni roščić i jogurt
	Ručak	Piletina u đuveč umaku i tjestenina, kupus salata
	Užina	Zagorske štrukle
Utorak 8.3.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh i mliječni namaz, čokoladno mlijeko
	Ručak	Samoborski kotlet, pire krumpir i dinstano kiselo zelje
	Užina	Voćni kremasti jogurt
Srijeda 9.3.2022.	Mliječni obrok	Griz na mlijeko s čokoladnim posipom
	Ručak	Batak sa zabatkom, mlinci i zelena salata s mrkvom
	Užina	Školska pizza
Četvrtak 10.3.2022.	Mliječni obrok	Integralni sendvič sa sirom, delikates šunkom i rajčicom, voćni sok od naranče
	Ručak	Varivo od graha s kobasicama, voće
	Užina	Kolač od rogača, jabuke i mrkve
Petak 11.3.2022.	Mliječni obrok	Štangica s <i>Linoladom</i> i mlijeko
	Ručak	Bistra juha, pekarski krumpir i panirani file oslića, <i>Cedevita</i>
	Užina	<i>Digestive</i> keksi i jabuka

Jelovnik

14.3.2022. - 18.3.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 14.3.2022.	Mliječni obrok	Puter štangica i mlijeko
	Ručak	Piletina u umaku od šampinjona, Couscous i cikla
	Užina	Banana
Utorak 15.3.2022.	Mliječni obrok	Tamni kruh, džem od jagode i mlijeko
	Ručak	Pire krumpir i sarma/ćufte
	Užina	Zobeni GranCereale keksi i acidofil
Srijeda 16.3.2022.	Mliječni obrok	Školski sendvič sa sirom i delikates šunkom, sok od crvenog voća
	Ručak	Varivo od mahuna s junetinom i kukuruzni kruh
	Užina	Integralni krekeri i voće
Četvrtak 17.3.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, sir trokut i čokoladno mlijeko
	Ručak	Svinjsko pečenje, riža s mrkvicom i dinstano slatko zelje
	Užina	Voćni kremasti jogurt
Petak 18.3.2022.	Mliječni obrok	Gris na mlijeku s čokoladnim posipom i banana
	Ručak	Kremasta juha od rajčice, šarena tjestenina s tunom i voće
	Užina	Cao-Cao

Jelovnik

21.3.2022. - 25.3.2022.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 21.3.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, mliječni namaz i svježi krastavci, mlijeko
	Ručak	Bistra juha, tjestenina Bolognese i cikla
	Užina	Zagorske štrukle i mandarina
Utorak 22.3.2022.	Mliječni obrok	Čokoladne pahuljice na mlijeku
	Ručak	Piletina, pire krumpir i prokulice na maslacu, zelena salata
	Užina	Banana
Srijeda 23.3.2022.	Mliječni obrok	Školska pizza i čaj
	Ručak	Varivo od kupusa s junetinom, <i>Cedevita</i>
	Užina	<i>Napolitanke</i> keksi i čokoladno mlijeko
Četvrtak 24.3.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, <i>Linolada</i> i mlijeko
	Ručak	Svinjski gulaš i pirjana riža, kiseli krastavci
	Užina	Grožđe
Petak 25.3.2022.	Mliječni obrok	Puter štangica i probiotik
	Ručak	Kremasta juha od bundeve, pržene srdelice i blitva s krumpirom, voće
	Užina	Kremasti puding od vanilije

Jelovnik

28.3.2022. - 31.3.2022.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 28.3.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, med i maslac
	Ručak	Bistra juha s rezancima, musaka i cikla
	Užina	Krafna i voće
Utorak 29.3.2022.	Mliječni obrok	Palenta s jogurtom, jabuka
	Ručak	Puretina u umaku od povrća, tjestenina i zelje salata
	Užina	Petit keksi i naranča
Srijeda 30.3.2022.	Mliječni obrok	Sendvič sa sirom i delikates šunkom
	Ručak	Varivo od slanutka sa suhim mesom, kompot od breskve
	Užina	Mramorni kolač i mlijeko
Četvrtak 31.3.2022.	Mliječni obrok	Griz na mlijeku s čokoladnim posipom
	Ručak	Batak sa zabatkom, meksička mješavina s rižom i zelena salata
	Užina	Kremasti voćni jogurt

- Pravilna, umjerena i raznovrsna prehrana važna je za sva razdoblja čovjekovog života. Školska kuhinja omogućuje nutritivno bogate obroke koji značajno doprinose jačanju imunološkog sustava. Sukladno učeničkim prehrambenim potrebama školska kuhinja svakodnevno omogućuje učenicima prema zdravstvenim naputcima zamjenu/nadopunu namirnica (npr. nadopuna za laktoza intoleranciju, gluten, jaja itd.).
- Učenici u školskoj kuhinji uz svaki glavni obrok u danu imaju mogućnost izbora svježeg sezonskog voća.