

OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA

KRŠNJAVOGA 2, ZAGREB

## Jelovnik

7.1. 2020. – 11.1.2020.



DAN		Obrok
Utorak 7.1.	Mliječni obrok	Tamni kruh, maslac i džem, kakao, voće
	Ručak	Varivo od slanutka sa kobasicama, voće
	Užina	Keksi integralni Digestive + mlijeko
Srijeda 8.1.	Mliječni obrok	Čoko pahuljice na mlijeku, voće
	Ručak	Pohano pileće meso, pire krumpir, zelena salata, voće
	Užina	Voće
Četvrtak 9.1.	Mliječni obrok	Sendviči sir + šunka (zelena salata+rajčica), sok šumsko voće
	Ručak	Varivo od teletine sa graškom, mramorni kolač, voće
	Užina	Voćni i obični jogurt
Petak 10.1.	Mliječni obrok	Štrukli od sira, šipkov čaj, voće
	Ručak	Bistra juha, pečeni file oslića, grah salata, voće
	Užina	Puding čoko
Subota 11.1.	Mliječni obrok	Kifla, jogurt, voće
	Ručak	Juha od rajčice, tjestenina bolognese, cikla, voće
	Užina	Savitak od jabuke

OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA  
KRŠNJAVOGA 2, ZAGREB

## Jelovnik

13.1.2020. – 17.1.2020.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 13.1.	Mliječni obrok	Školska pizza, čaj marelica, voće
	Ručak	Tjestenina i junetina u umaku, kupus salata, voće
	Užina	Kinder pingui
Utorak 14.1.	Mliječni obrok	Mliječni namaz, tamni kruh, kakao, voće
	Ručak	Bistra juha, musaka sa krumpirom, cikla, voće
	Užina	Mlijeko + plazma keksi
Srijeda 15.1.	Mliječni obrok	Kajzerica, posebna salama, sir Podravec, zelena salata, kiseli krastavci, cedevita limun, voće
	Ručak	Rizi-bizi, pečena piletina, zelena salata sa rotkvicom, voće
	Užina	Sezonsko voće
Četvrtak 16.1	Mliječni obrok	Kukuruzne pahuljice na mlijeku ili pogurtu, voće
	Ručak	Varivo od mahune sa puretinom, kompot, voće
	Užina	Trokut sir, kruh, sok od jabuke
Petak 17.1	Mliječni obrok	Trokutići sa sirom, acidofil, voće
	Ručak	Bistra juha, šarena tjestenina sa tunom, voće
	Užina	Savitak od čokolade

OŠ IZIDORA KRŠNJAVA  
KRŠNJAVA 2, ZAGREB

# Jelovnik

## 20.1.2020. – 24.1.2020.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 20.1.	Mliječni obrok	Maslac i pekmez, tamni kruh, mlijeko, voće
	Ručak	Goveđa juha, lasanje sa mesom, cikla, voće
	Užina	Kifla mliječna i sok borovnica
Utorak 21.1.	Mliječni obrok	Čoko pahuljice na mlijeku, voće
	Ručak	Pohani pileći file, pire krumpir, zelena salata, voće
	Užina	Sezonsko voće
Srijeda 22.1.	Mliječni obrok	Žemlja, sir i pureća šunka, kiseli krastavci, kisela crvena paprika, cedevita, voće
	Ručak	Varivo od kelja sa telećim mesom, kolač biskvit višnja, voće
	Užina	Voćni i obični jogurt
Četvrtak 23.1.	Mliječni obrok	Savitak sa šumskim voćem, mlijeko, voće
	Ručak	Gulaš sa svinjetinom, tjestenina, kiselo zelje i voće
	Užina	Integralni keksi ElVita – voćni, mlijeko
Petak 24.1.	Mliječni obrok	Žganci, sir i vrhnje, jabuka
	Ručak	Juha od rajčice, panirani oslić, krumpir salata, voće
	Užina	Milch schnitte

OŠ IZIDORA KRŠNJAVA  
KRŠNJAVA 2, ZAGREB

## Jelovnik

27.1.2020. – 31.1.2020.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 27.1.	Mliječni obrok	Tamni kruh, sir trokut Dimsi, Krašexpress, voće
	Ručak	Pire krumpir, špinat, faširanci, voće
	Užina	Keksi Grancereale – čokolada, sok - višnja
Utorak 28.1.	Mliječni obrok	Tamni kruh, linolada, mlijeko, voće
	Ručak	Pečena piletina, pirjana riža, zelena salata sa kukuruzom, voće
	Užina	Milch schnitte
Srijeda 29.1.	Mliječni obrok	Žemlja, sir i pureća šunka, sok od jabuke, kisela paprika, krastavci i voće
	Ručak	Varivo od graha sa suhim mesom, mak kocke, voće
	Užina	Puter štangica i jogurt
Četvrtak 30.1.	Mliječni obrok	Kukuruzni savitak, kakao, voće
	Ručak	Junetina u umaku, žganci, kupus salata, voće
	Užina	Kruh, maslac, mlijeko
Petak 31.1.	Mliječni obrok	Tamni kruh, namaz od tune, čaj šipak, voće
	Ručak	Juha od povrća, panirani oslić, krumpir na kockice s peršinom, voće
	Užina	Sezonsko razno voće