

OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA

KRŠNJAVOGA 2, ZAGREB

Jelovnik

2.12. 2019. – 6.12.2019.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 2.12.	Mliječni obrok	Graham kruh, maslac i med, bijela kava, voće
	Ručak	Teletina u umaku, tjestenina integralna, cikla, voće
	Užina	Kukuruzni savitak, sir, voće
Utorak 3.12.	Mliječni obrok	Kukuruzne i medene pahuljice na mlijeku sa grožđicama, voće
	Ručak	Pileći file na naglo, grašak + mrkva + njoke, kupus salata, voće
	Užina	Kruh, sir trokut, sok - naranča
Srijeda 4.12.	Mliječni obrok	Sendviči, hambur pecivo, sir + šunka, razno povrće, čaj – šipak, voće
	Ručak	Varivo od ječma i slanutka sa svinjskim mesom, puding (kuhani), voće
	Užina	Integralni keksi elVita (čoko)
Četvrtak 5.12.	Mliječni obrok	Tamni kruh, mliječni namaz, suho meso, mlijeko, voće
	Ručak	Pečena piletina, mlinci, zelena salata, ribana mrkvice, voće
	Užina	Integralni keksi, čaj - marelica
Petak 6.12.	Mliječni obrok	Puter štangica, Kraš express, voće
	Ručak	Pire krumpir, špinat, pečeno jaje, voće
	Užina	Sezonsko voće (grožđe, naranče)

OŠ IZIDORA KRŠNJAVA
KRŠNJAVA 2, ZAGREB

Jelovnik

9.12.2019. – 13.12.2019.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 9.12.	Mliječni obrok	Savitak od jabuke, kakao sa medom, voće
	Ručak	Samoborski kotlet, kus-kus, cikla, voće
	Užina	Voćni i probiotik jogurt
Utorak 10.12.	Mliječni obrok	Sendvič sa sirom, čaj – šipak, voće
	Ručak	Varivo od graška sa puretinom, kolač od jabuka i mrkve, voće
	Užina	Kinder milk šnite, voće
Srijeda 11.12.	Mliječni obrok	Sir i vrhnje, kruh, krastavci, chia sjemenke, voće
	Ručak	Pire krumpir, sarma, voće
	Užina	Integralni keksi i mlijeko
Četvrtak 12.12.	Mliječni obrok	Čokoladne pahuljice na mlijeku, voće
	Ručak	Pečeni batak ili zabatak, pirjana riža sa kukuruzom, zelena salata, voće
	Užina	Štrukle – sir, sok
Petak 13.12.	Mliječni obrok	Kruh raženi, domaći namaz od tune, sok – aronija, voće
	Ručak	Krem juha od brokula, pržene srdele, blitva sa krumpirom, voće
	Užina	Sezonsko voće

OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA
KRŠNJAVOGA 2, ZAGREB

Jelovnik

16.12.2019. – 20.12.2019.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 16.12.	Mliječni obrok	Graham kruh, linolada, mlijeko, voće
	Ručak	Goveđa juha, špageti bolognese, cikla, voće
	Užina	Kruh, sir trokut, voće
Utorak 17.12.	Mliječni obrok	Puter štangica, poli salama, tvrdi sir, rajčica, krastavci, čaj – marelica, voće
	Ručak	Panirani pileći file, dinstane mahune, zelena salata, voće
	Užina	Kompot breskva
Srijeda 18.12.	Mliječni obrok	Maslac i med, polubijeli kruh, bijela kava, voće
	Ručak	Suho meso, pire krumpir, francuska salata, kupus salata, voće
	Užina	Tortica
Četvrtak 19.12.	Mliječni obrok	Kukuruzne i medene pahuljice na mlijeku sa suhim voćem i chia sjemenkama, voće
	Ručak	Varivo od mješanih grahova sa telećim mesom, kocke medenjaci, voće
	Užina	Kukuruzni savitak, sir, čaj
Petak 20.12.	Mliječni obrok	Tvrdo kuhano jaje, tamni kruh, kakao, voće
	Ručak	Oslić a la bakalar, radić salata, voće
	Užina	Kuhani puding

OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA
KRŠNJAVOGA 2, ZAGREB

Jelovnik 23.12.2019.



DAN		Obrok
Ponedjeljak 23.12.	Mliječni obrok	Čokoladna krafna, mlijeko, voće
	Ručak	Juha, pečeni batak/zabatak, mlinci, zelena salata, voće
	Užina	Barni, mlijeko