

OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA  
KRŠNJAVOGA 2, ZAGREB

# Jelovnik

2. 3. 2020. – 6. 3. 2020.



| DAN                 |                | OBROK   |
|---------------------|----------------|---|
| Ponedjeljak<br>2.3. | mliječni obrok | mliječni tamni kruh<br>mliječni namaz<br>bijela kava<br>voće                            |
|                     | ručak          | goveđa juha<br>tjestenina 'Bolognese'<br>cikla i kisela paprika                         |
|                     | užina          | sezonsko voće   |
| Utorak<br>3.3.      | mliječni obrok | 'Čokolino'<br>sir trokut<br>voće  |
|                     | ručak          | pohano pileće meso,<br>krumpir s peršinom i<br>zelena salata<br>voće                    |
|                     | užina          | plazma keksi, čaj   |
| Srijeda<br>4.3.     | mliječni obrok | kajzerica<br>šunka u ovitku, tvrdi sir i zelena salata<br>čaj šumsko voće s medom, voće |
|                     | ručak          | varivo s telećim mesom i graškom<br>voće  |
|                     | užina          | kruh maslac i voće  |
| Četvrtak<br>5.3.    | mliječni obrok | pahuljice s medom na mlijeku ili jogurtu<br>voće  |
|                     | ručak          | pečeni batak sa zabatkom<br>pirjana riža<br>salata od svježeg kupusa                    |
|                     | užina          | mlijeko i putar štangica  |
| Petak<br>6.3.       | mliječni obrok | tamni kruh i namaz od tune s maslinama<br>šipkov čaj s medom i voće                     |
|                     | ručak          | varivo od mrkvice s tortelinima,<br>voćni jogurt i voće                                 |
|                     | užina          | sezonsko voće   |

OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA  
KRŠNJAVOGA 2, ZAGREB

# Jelovnik

9. 3. 2020. – 13. 3. 2020.



| DAN                 | Obrok          |   |
|---------------------|----------------|---|
| Ponedjeljak<br>9.3. | mliječni obrok | tamni kruh, maslac i med<br>'Kraš Express' i voće           |
|                     | ručak          | krpice sa zeljem<br>pureći file, cikla i voće               |
|                     | užina          | sezonsko voće   |
| Utorak<br>10.3.     | mliječni obrok | puter štangica<br>jogurt<br>voće                            |
|                     | ručak          | ćufte s pire krumpirom<br>voće                              |
|                     | užina          | kruh, sir trokut<br>mlijeko                                 |
| Srijeda<br>11.3.    | mliječni obrok | čoko pahuljice na mlijeku<br>voće                           |
|                     | ručak          | pečena piletina i mlinci<br>zelena salata s vlascem<br>voće |
|                     | užina          | kruh, sir trokut<br>mlijeko                                 |
| Četvrtak<br>12.3.   | mliječni obrok | sendvič sa suhim mesom<br>čaj i voće                        |
|                     | ručak          | poriluk s junetinom<br>kompot od breskve                    |
|                     | užina          | kruh i mliječni namaz<br>probiotik                          |
| Petak<br>13.3.      | mliječni obrok | žganci, sir i vrhnje<br>jabuka                              |
|                     | ručak          | oslić, blitva i masline                                     |
|                     | užina          | buhthla s džemom<br>voće                                    |

OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA  
KRŠNJAVOGA 2, ZAGREB

# Jelovnik

16. 3. 2020. – 20. 3. 2020.



| DAN                  | OBROK          |  |
|----------------------|----------------|--|
| Ponedjeljak<br>16.3. | mliječni obrok | sendvič s purećom šunkom i sirom 'Gauda'<br>crvena paprika i zelena salata<br>čaj od šipka s malim medom |
|                      | ručak          | sarma, pire krumpir<br>voće  |
|                      | užina          | voće: grožđe, banana   |
| Utorak<br>17.3.      | mliječni obrok | čoko pahuljice na mlijeku ili jogurtu<br>voće  |
|                      | ručak          | pečena piletina, pirjana riža i zelena salata<br>voće  |
|                      | užina          | puding od čokolade<br>mali sendviči  |
| Srijeda<br>18.3.     | mliječni obrok | puter štangica i napitak 'Kraš Express'<br>voće  |
|                      | ručak          | grah sa suhim mesom<br>voće  |
|                      | užina          | mramorni kolač   |
| Četvrtak<br>19.3.    | mliječni obrok | 'Linolada' i mlijeko<br>voće   |
|                      | ručak          | teletina gulaš i tjestenina pužići<br>cikla, kisela paprika<br>voće                                      |
|                      | užina          | mliječno pecivo i voćni jogurt   |
| Petak<br>20.3.       | mliječni obrok | acedofilni jogurt, pecivo sa sjemenkama<br>voće  |
|                      | ručak          | krem juha od brokule, panirani oslić i restani krumpir<br>voće   |
|                      | užina          | sezonsko voće  |

OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA  
KRŠNJAVOGA 2, ZAGREB

# Jelovnik

23. 3. 2020. – 27. 3. 2020.



| DAN                  |                | OBROK   |  |
|----------------------|----------------|---|--|
| Ponedjeljak<br>23.3. | mliječni obrok | pahuljice s medom na mlijeku ili jogurtu sa suhim voćem<br>voće                 |  |
|                      | ručak          | bistra juha, špageti 'Bolognese'<br>cikla i voće                                |  |
|                      | užina          | integralni keksi 'Elvita', banana   |  |
| Utorak<br>24.3.      | mliječni obrok | tamni kruh s maslacem i medom<br>bijela kava i voće                             |  |
|                      | ručak          | pohana piletina, pire krumpir i zelena salata, mladi luk<br>voće                |  |
|                      | užina          | razno voće (kruške i jabuke)  |  |
| Srijeda<br>25.3.     | mliječni obrok | sendvič sa sirom i purećom šunkom i zelena salata<br>šipkov čaj i voće          |  |
|                      | ručak          | varivo od slanutka s kobasicama   |  |
|                      | užina          | savijača s jabukama   |  |
| Četvrtak<br>26.3.    | mliječni obrok | jogurt, kukuruzni kruh i trokut sir<br>voće                                     |  |
|                      | ručak          | pilići s mlincima, dinstani kupus i svježi krastavci<br>voće                    |  |
|                      | užina          | 'Kinder milk' šnite   |  |
| Petak<br>27.3.       | mliječni obrok | namaz od tune s maslinama i crvenom paprikom<br>čaj od jabuke s medom           |  |
|                      | ručak          | krem juha od šparoga<br>zapečena tjestenina sa sirom i vrhnjem<br>salata i voće |  |
|                      | užina          | razno voće (klementina i grožđe)  |  |

OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA  
KRŠNJAVOGA 2, ZAGREB

# Jelovnik

## 30. 3. 2020. – 31. 3. 2020.

| DAN                  | OBROK          |  |
|----------------------|----------------|--|
| Ponedjeljak<br>30.3. | mliječni obrok | crni kruh s mliječnim namazom i vlascem, kakao i voće                    |
|                      | ručak          | bistra juha, krumpir musaka, riba i cikla voće                           |
|                      | užina          | (mliječni i voćni) jogurt<br>čokoladne pahuljice na mlijeku              |
| Utorak<br>31.3.      | mliječni obrok | voće   |
|                      | ručak          | pileći file s graškom, noklice s mrkvicama i maslacem, kupus salata voće |
|                      | užina          | štrukle sa sirom i voćem   |



Romobili, svježe ulovljeni 😊