

Jelovnik

31.1.2022. - 4.2.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 10.1.2022.	Mliječni obrok	Čokoladne pahuljice i mlijeko
	Ručak	Varivo s puretinom i voće
	Užina	Štrukle
Utorak 1.2.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, <i>Linolada</i> i čaj
	Ručak	Goveđa juha, pečena svinjetina s mlincima i cikla
	Užina	Banana
Srijeda 2.2.2022.	Mliječni obrok	Đački sendvič sa sirom i suhim mesom, jogurt
	Ručak	Grah s kobasicama i voćni kompot
	Užina	<i>Digestive</i> keksi i čokoladno mlijeko
Četvrtak 3.2.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, topljeni sir i mlijeko
	Ručak	Pečeni batak sa zabatkom, pire krumpir, umak od graška i zelenasalata
	Užina	Kremasti puding od vanilije
Petak 4.2.2022.	Mliječni obrok	Palenta sa sirom i vrhnjem
	Ručak	Tunjevina u umaku od rajčice s tjesteninom
	Užina	Krafna s voćnim namazom

Jelovnik

7.2.2022. - 11.2.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 7.2.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni roščić i jogurt
	Ručak	Junetina gulaš s tjesteninom i cikla
	Užina	Kukuruzni kruh s topljenim sirom, mandarina
Utorak 8.2.2022.	Mliječni obrok	Corn flakes s mlijekom
	Ručak	Musaka s mesom i kiseli krastavci
	Užina	Banana
Srijeda 9.2.2022.	Mliječni obrok	Žemlja s delikates šunkom, sirom i rajčicom, voćni sok
	Ručak	Kelj sa suhim mesom, Cedevisa
	Užina	Voće
Četvrtak 10.2.2022.	Mliječni obrok	Kukuruzni kruh, mliječni namaz i čokoladno mlijeko
	Ručak	Pileći file na naglo, Couscous i zelena salata
	Užina	Petite keksi i kruška
Petak 11.2.2022.	Mliječni obrok	Integralna štangica, namaz od tune s maslinama i čaj
	Ručak	Kremasta juha od rajčice s integralnom rižom, pohani oslić, blitva s krumpirom i voće
	Užina	Cao Cao

Jelovnik

14.2.2022. - 18.2.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 14.2.2022.	Mliječni obrok	Kruh, <i>Linolada</i> i mlijeko
	Ručak	Bistra juha, zapečena tjestenina sa delikates šunkom i svježim sirom, zelena salata s mrkvom
	Užina	Kukuruzni kruh s džemom i mlijeko
Utorak 15.2.2022.	Mliječni obrok	Pahuljice s medom na mlijeku
	Ručak	Mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir i cikla
	Užina	Integralni krekeri i <i>jabuka</i>
Srijeda 16.2.2022.	Mliječni obrok	Integralni sendvič sa sirom i delikates šunkom, zelena salata i sok od višnje
	Ručak	Varivo od miješanih grahovica s kobasicama, mramorni kolač
	Užina	Banana
Četvrtak 17.2.2022.	Mliječni obrok	Kruh, topljeni sir i čokoladno mlijeko
	Ručak	Bistra juha, pileći file, meksička riža i zelje salata
	Užina	Čokoladni puding
Petak 18.2.2022.	Mliječni obrok	Griz na mlijeku s čokoladnim prahom i medom
	Ručak	Bistra juha, rižoto s lignjama i zelena salata
	Užina	Kukuruzni roščić i probiotik

Jelovnik

28.2.2022.



DAN	Obrok	
Ponedjeljak 28.2.2022.	Mliječni obrok	Kruh, maslac i med, mlijeko
	Ručak	Goveđa juha, tjestenina <i>Bolognese</i> i cikla
	Užina	Banana

- Pravilna, umjerena i raznovrsna prehrana važna je za sva razdoblja čovjekovog života. Školska kuhinja omogućuje nutritivno bogate obroke koji značajno doprinose jačanju imunološkog sustava. Sukladno učeničkim prehrambenim potrebama školska kuhinja svakodnevno omogućuje učenicima prema zdravstvenim naputcima zamjenu/nadopunu namirnica (npr. nadopuna za laktoza intoleranciju, gluten, jaja itd.).
- Učenici u školskoj kuhinji uz svaki glavni obrok u danu imaju mogućnost izbora svježeg sezonskog voća.